



HALLO WACH - Immer schön cool bleiben!



Wenn die Ampel im falschen Moment auf Rot schaltet oder sich auf den Autobahnen wieder mal kilometer-lang der Verkehr staut, fällt es manchmal schwer, cool zu bleiben. In **HALLO WACH** mit **Oli Frühauf** und **Heike Spitzley** haben wir Ihnen das **Coolness-Training** vorgestellt. Das soll helfen!

Beim Coolness-Training in der Frechener Herbertskaul-Hauptschule wurden die Schüler richtig heftig beschimpft und mussten dabei ruhig bleiben. Mit Hilfe ihres Trainers Ulrich Krämer ist ihnen das aber auch gelungen. Mehr Infos zu dem Coolness-Training finden Sie **hier!**

Außerdem haben wir zum Kinostart von **SEX AND THE CITY** Kinotickets für Sie reserviert. Wir wünschen allen Gewinnern viel Spaß im Kino!

Die Schüler beim Coolness-Training

© RE 08