

Konditionen:

Coolnesstraining für Jugendliche & Kinder (ab 20 Stunden)

Teilnehmerzahl:

- ▶ maximal 12 Jugendliche oder Kinder pro Trainer

Kosten:

- ▶ Pauschalhonorar nach Vereinbarung

Anti-Gewalt-Training für Jugendliche (ab 60 Stunden)

Teilnehmerzahl:

- ▶ 8 - 10 Jugendliche pro 2 Trainer

Kosten:

- ▶ Pauschalhonorar nach Vereinbarung

Deeskalations-Training für Jugendliche (20 Stunden)

**Teilnehmerzahl:**

- ▶ maximal 12 Jugendliche pro Trainer

Kosten:

- ▶ Pauschalhonorar nach Vereinbarung

In unserem Leistungspaket enthalten sind:

- ▶ ein ausführliches Vorgespräch
- ▶ Beratung bei der Finanzierung
- ▶ die konzeptionelle Vorbereitung
- ▶ Pressegespräch (bei Interesse)
- ▶ ein ausführliches Auswertungsgespräch (ggf. schriftliche Auswertung & Dokumentation)

Nicht enthalten sind:

- ▶ Fahrtkosten in Höhe von 0,40 pro km
- ▶ ggf. Übernachtung mit Frühstück.

Es sind bei größerer Teilnehmerzahl (ganze Schulklassen, etc.) auch **mehrere Trainer** möglich.

Wer steckt hinter Kraemer-Trainings.de?

“Kraemer-Trainings.de” ist - neben vielen Jahren Erfahrung in der präventiven Bildungsarbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen - ein professioneller Trainerpool von aktuell 30 zertifizierten Trainerinnen und Trainern unter der Leitung von:

Ulrich Krämer,
Jahrgang 1969
Diplom Sozialpädagoge,
Schauspieler &
Theaterpädagoge.



- 8 Jahre präventives Jugendtheater
- Theaterpädagogische Seminare und Schauspieltrainings
- Erlebnispädagogische Teamtrainings & Freizeiten
- Anti-Gewalt-/Coolness-Training und Deeskalations-Training für Kinder oder Jugendliche in Schule, Jugendzentrum, Jugendanstalt, Jugendgerichtshilfe, etc.
- Weiterqualifizierung zum Anti-Gewalt-Trainer & Deeskalationstrainer und die Coolness-Fortbildung für pädagogische Multiplikatoren.
- Mediation & Konfliktmoderation in Schulen, sozialen Einrichtungen und Unternehmen
- Deeskalationstraining - Umgang mit aggressiven Kollegen, Kunden, Bewohnern, Beschäftigten, Patienten & Gästen.
- Lehraufträge an Universitäten und Fachhochschulen

Kontakt

Krämer Trainings

Ulrich Krämer

Tel: 02272 - 97 87 27-2

Fax: 02272 - 97 87 27-3

Mobil: 0177 - 75 95 373

Email: info@Kraemer-Trainings.de

Internet: www.Kraemer-Trainings.de

www.KRAEMER-
T
A
I
N
I
N
G
S
.DE

Sensibilisierend - stärkend - konfrontativ

Coolness-Training

Anti-Gewalt-Training

Deeskalations-Training



für Jugendliche & Kinder

Aus der Praxis - für die Praxis.

Was bedeutet Coolness-Training und Anti-Gewalt-Training und welches passt am besten für meine Einrichtung?

Coolness-Training... (nach Reiner Gall)

... ist eine Anleitung zum Umgang mit schwierigen Situationen und ist Prävention in Schule und Jugendhaus.

Methoden des Coolness-Trainings:

- ▶ Kämpfen als pädagogische Disziplin
- ▶ Interaktionspädagogische Übungen
- ▶ Spiel- und Theaterpädagogik
- ▶ Boalsches Theater
- ▶ Konfrontationsübungen
- ▶ Methoden der Mediation
- ▶ Traum- und Phantasie Reisen
- ▶ Entspannungsübungen
- ▶ Erlebnispädagogische Begleitmaßnahmen

Es geht um:

- ▶ die Verfestigung eines zivilisatorischen Standards der Friedfertigkeit
- ▶ die Stärkung der Kompetenz der peer-group für schwierige Situationen
- ▶ die Sensibilisierung der Täter
- ▶ die Stärkung der Opfer

Jede Arbeitseinheit des Coolness-Trainings ist strukturiert in:

- ▶ Warm up
- ▶ Kampf- und Bewegungsspiele
- ▶ Inhaltlicher Schwerpunkt
- ▶ Cool-down (Entspannung)

Anti-Gewalt-Training...

... ist ein konfrontatives Training mit gewaltbereiten und gewalterfahrenen Jugendlichen. Sie kommen aufgrund von richterlichen Auflagen und Verurteilungen oder freiwillig, weil sie einen Verbesserungsdruck verspüren.

Das Anti-Gewalt-Training wurde von uns auf Grundlage konfrontativer Pädagogik entwickelt. Es ist eine deliktspezifische Behandlungsmethode für Körperverletzer, Schläger und andere Gewalttäter. Gewaltaffine und gewalttroutinierte Jugendliche, Heranwachsende und junge Erwachsene trainieren unter anderem auf dem „heißen Stuhl“ den Abschied von der Gewalt und eine friedfertigere Re-Integration in die Gesellschaft.

Nicht ein unrealistischer Pazifismus ist das Ziel, sondern das Entwickeln einer reflektierten Gewaltpersönlichkeit bei den jungen Menschen. Sie lernen, ihre Aggressionen rechtzeitig zu erkennen und konstruktiv, positiv und produktiv umzusetzen.

Der zeitliche Rahmen des Trainings beginnt bei 8 Teilnehmern ab 60 Stunden (z. B. 1 x pro Woche 4 - 8 Stunden oder Wochenendtermine). Die Durchführung obliegt 2 zertifizierten TrainerInnen mit abgeschlossenem (Fach-) Hochschulstudium in Sozialer Arbeit oder Sozialpädagogik.

Zertifizierter Anti-Gewalt-/Coolnesstrainer durch die RAA Hauptstelle Essen und Deeskalationstrainer, sowie Studium "Konfliktmanagement & Mediation in Wirtschaft und Arbeitswelt (BMWA)" (Ruhr-Universität Bochum)

"Niemand hat das Recht, den Anderen auszugrenzen, zu beleidigen oder zu verletzen. Geschieht dies dennoch, erfolgt Konfrontation." (Reiner Gall)

Fortbildungen und Weiterqualifizierung:

Wir haben folgende Angebote für Sie:

- ▶ Coolness-Fortbildung (18 Stunden)
- ▶ Deeskalations-Fortbildung (18 Stunden)
- ▶ Weiterqualifizierung zum Anti-Gewalt-Trainer (98 Stunden)

Fortbildungsinhalte und genaue Rahmenbedingungen entnehmen Sie bitte dem Fortbildungs-Flyer von Krämer-Trainings oder dem Internet unter:

www.anti-gewalt-training.com

Deeskalations-Training

Im Deeskalations-Training werden Jugendliche im Umgang mit aggressiven Mitschülern fit gemacht, deeskalierend zu wirken und somit gewalttätige Konflikte schnell und schonend aufzulösen, um konstruktive Klärung zu ermöglichen.

Ziele & Inhalte:

- ▶ Strategien in der Interventionen zur Gewaltprävention
- ▶ Erreichen einer größeren Handlungskompetenz
- ▶ Frühzeitiges Erkennen vom Prozess der Deeskalation
- ▶ Reflexion eigener Verhaltensmuster
- ▶ Körpersprache und nonverbale Kommunikation
- ▶ Eigene und fremde Gefühle und Grenzen kennen, erkennen und respektieren
- ▶ Kompetenz im Umgang mit Deeskalationstechniken
- ▶ Kompetenz im Umgang mit Selbstschutztechniken
- ▶ Entwickeln eines individuellen "Werkzeugkastens für brenzlige Situationen"

Trainingspezialität:

- ▶ viel **Bewegen**
- ▶ gesund **Essen**
- ▶ cool **Entspannen**



Das Deeskalations-Training von Krämer-Trainings ist ein anerkanntes "GUT DRAUF"-Labelprogramm der BzGA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung).

Wer gehört zur Zielgruppe?

Zielgruppe des präventiven "Coolness-Training" sind Jugendliche oder Kinder ab 7 Jahren. Die präventive Arbeit beginnt für uns in der Grundschule und setzt sich in den weiterführenden Schulen und anderen Jugendeinrichtungen fort.

Das "Anti-Gewalt-Training" hat seinen überwiegenden Einsatz mit stark gewalterfahrenen und gewaltbereiten Jugendlichen z. B. in der JA, JVA und im Rahmen von sozialen Trainingskursen der Jugendämter und Jugendgerichtshilfen.

Das "Deeskalations-Training" richtet sich an Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren, die selber in ihrem Umfeld aktiv deeskalierend wirken und im Umgang mit destruktiver Gewalt kompetenter werden möchten.