



Hallo Wach - Immer schön cool bleiben...



Die Schüler der Frechener Hauptschule beim "Coolness-Training"
© Radio Erft 2007

So lautet zur Zeit das Motto an der **Herbertskaul-Hauptschule in Frechen**. Um die Gewaltbereitschaft der Jugendlichen zu senken, nehmen sie an einem sogenannten **"Coolness-Training"** teil. Was sich dahinter verbirgt, haben Sie in HALLO WACH mit **Oli Frühauf** und **Heike Spitzley** gehört!

Prügeleien stehen leider an vielen Schulen auf der Tagesordnung. Auch in den siebten Klassen der Frechener Hauptschule sieht es im Moment ähnlich aus. Dort stehen Schüler mit Boxhandschuhen, sie springen von Tischen oder kämpfen miteinander. Dahinter steckt allerdings keine Gewalt, sondern Übungen, die im sogenannten "Coolness-Training" durchgeführt werden.

Dabei geht es darum, die Gewaltbereitschaft von Jugendlichen zu senken und ihnen ein besseres Sozialverhalten beizubringen, sagte uns Coolness-Trainer Ulrich Krämer. Bei allen Spielen und Trainingsformen gibt es drei Regeln, die Schüler, Lehrer und Trainer beachten müssen: Respekt, Stop und den anderen Ausreden lassen.

Auch die Klassenlehrer und ein Sozialpädagoge nehmen an dem Training teil, um das Gelernte im Unterricht einbauen zu können. Und dass das Coolness-Training viel spannender und einfach "cooler" als Unterricht ist, finden fast alle Schüler!

Das Training dauert insgesamt zwanzig Stunden und kostet eine Menge Geld. Um so dankbarer ist die Schule, dass der "Rotary-Club Köln-Ville" für dieses Projekt 10.000 Euro gespendet hat. Mehr Infos zu dem Coolness-Training finden Sie [hier](#).

"Radio Erft-Hallo Wach" - die meistgehörte Morningshow an Rhein und Erft! Jeden Morgen von 6 bis 9!