

S'inscrire | Mon POINT24

RECHERCHE

Les lycéens apprennent à rester "cool"

26.03.2009 19h54



Les exercices permettent de confronter l'agresseur avec son geste et de devenir plus compréhensif à l'égard des victimes (Photo: Maurice Fick)

Au lycée technique d'Esch-annexe Wobrécken, la lutte contre la violence gratuite est prise très au sérieux. Après les profs, c'est aux élèves de 8e modulaire de suivre un «Coolness-Training». Un cours de trois jours, vraiment particulier, pour apprendre à rester "zen" et ne pas répondre aux provocateurs.

La scène se passait jeudi matin dans une salle de classe au 1er étage du LTE-annexe Wobrécken, un lycée où l'on a constaté une augmentation du nombre d'agressions physiques ou verbales entre jeunes. Tour à tour, les ados de 13-14 ans frappent d'un gros coup de pied en direction d'Alain, un copain de classe couché au sol. Les insultes pleuvent. Toute la classe se défoule! Heureusement, Alain est protégé par un gros carré de mousse et il est volontaire. Car il s'agit d'un exercice fondé sur la pédagogie confrontative du «Coolness-Training» proposé par la société de formation de Cologne Kraemer-Trainings et encadré par deux entraîneurs professionnels.

L'objectif est d'entraîner les jeunes à ne pas réagir à la provocation. Leur apprendre comment rester cool et faire en sorte que l'agresseur devienne plus compréhensif à l'égard de la victime en le confrontant avec son geste», résume Tom Kugener. Et l'éducateur gradué du LTE ajoute: «Un autre objectif plus large est de développer le civisme des jeunes afin que le groupe puisse demain résoudre un problème de violence sans attendre l'intervention du prof».

Un autre exercice baptisé «la ruelle noire» consiste à chahuter et insulter un élève dans un «couloir» humain formé par ses camarades. Kevin, 13 ans, y perd son tee-shirt, tandis qu'Edvaldo se fait traiter de tous les noms. Mais tous deux ignorent les provocations et restent concentrés sur leur but. Dans ce cas, le mur du fond de la salle de classe. «Ce que tu sais faire ici, tu le feras aussi dehors, car ton but tu l'as aussi dehors», glisse Senol Arslan, l'entraîneur. «130 adultes seront formés au Coolness-Training pour faire ces exercices à partir de 2010 dans les autres lycées luxembourgeois», explique Tom Kugener.

Maurice Fick

Autres liens

- Plus d'informations sur le "coolness-training" (en allemand) sur: www.kraemer-trainings.de

Autres Articles

[Swissport ferme, Elth veut réduire ses effectifs](#)

[HotCity Esch accessible dès jeudi 2 avril](#)

[Un mort et un blessé grave près de Troisvierges](#)

[Allocations familiales aux frontaliers: polémique au Parlement](#)

[Le "Coolness-Training" contre la violence à l'école](#)